**RANDO CAUDEBEC/HENOUVILLE**

2 dates possibles

Le samedi **31/08/2019**

Avantages : pas de brouillard, avant la rentrée dans les clubs. Il fait jour plus tard.

Inconvénient : il peut faire chaud.

Le samedi **28/09/2019**

Avantages : moins chaud. Les vacances sont terminées.

Inconvénients : risque de brouillard, championnat de France.

Mêmes horaires des marées pour les 2 dates.

Coef : 108

Renverse à caudebec 10h30

Haute à caudebec à 15h30

Haute à Duclair à 16h30

Distance : **38km**

Temps rando a 12 km/h : **3h10** + mise à l’eau + pauses

Départ caudebec attendre que le niveau monte pour avoir de l’eau sur la cale

Heure départ : 10h30/11h00

Jumieges : 1h15.15km .12h15 prévoir grignotage

Duclair : 1h30. 18km. 13h45

Hénouville : 0h30. 5km. 14h15

Pause repas

Retour remorque, prévoir le temps des navettes remorques.

Ou bateau pour les costauds.

Départ 16h30

Arrivée caudebec : 19h45

Coucher du soleil à 19h42 (28/09) et 20h42 (31/08)

Apéro repas.

Pour les rameurs des clubs qui veulent faire le retour on peut proposer de camper au club ou au camping.